



CORPORACIÓN NACIONAL DEL CÁNCER:

Una actitud responsable es clave para prevenir el cáncer de piel

Según la OMS, en los últimos cinco años, la tasa de ocurrencia del cáncer de piel ha crecido de 20 a 25 casos por 100.000 habitantes. Mientras que se estima que cada año cerca de 450 nuevos casos de melanoma maligno se diagnostican en el país. Cifras alarmantes que han llevado a la Conac a trabajar en forma permanente por la educación frente a la prevención de este mal.

El cáncer cutáneo representa la tercera causa en frecuencia de cánceres en nuestro país. Asimismo, ha habido un mayor registro de su incidencia por lo que se puede afirmar que estadísticamente hay un aumento respecto de hace treinta años.

El doctor Héctor Fuenzalida, profesor de Dermatología de la Universidad de Santiago, jefe del Servicio Onco-Dermatológico de la Corporación Nacional del Cáncer (Conac), y jefe del Servicio de Dermatología del Hospital El Pino, explica que es muy probable que este crecimiento en el reporte de casos se deba a diferentes variables, entre otras, a que hay una mayor conciencia a consultar precozmente por alteraciones en la piel.

“Esto, especialmente frente a lunares que cambian de color o forma, o que sangran, y también frente a heridas que no cicatrizan. Por otro lado, hoy nuestra población vive más años que hace cinco décadas, lo que hace posible que las células cutáneas acumulen más daño producto de la contaminación ambiental y la fotoexposición, y puedan desarrollar neoplasias, particularmente del tipo carcinoma basocelular o carcinoma espinocelular”, dice el especialista.

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN

Frente a esta realidad, la Corporación Nacional del Cáncer comenzó un llamado activo a la prevención del cáncer de piel. La campaña denominada “Tu piel es una: Conocéla, Protégela, Chequéala” —de Conac en alianza con Sunwork (línea de protección solar del laboratorio Deutsche Pharma) y Bristol Myers Squibb— tiene como propósitos centrales que las personas estén atentas a su piel y a los cambios, autoexaminándose regularmente. Asimismo, que se protejan utilizando correctamente el factor de protector solar y otros



PATRICIO BAEZA

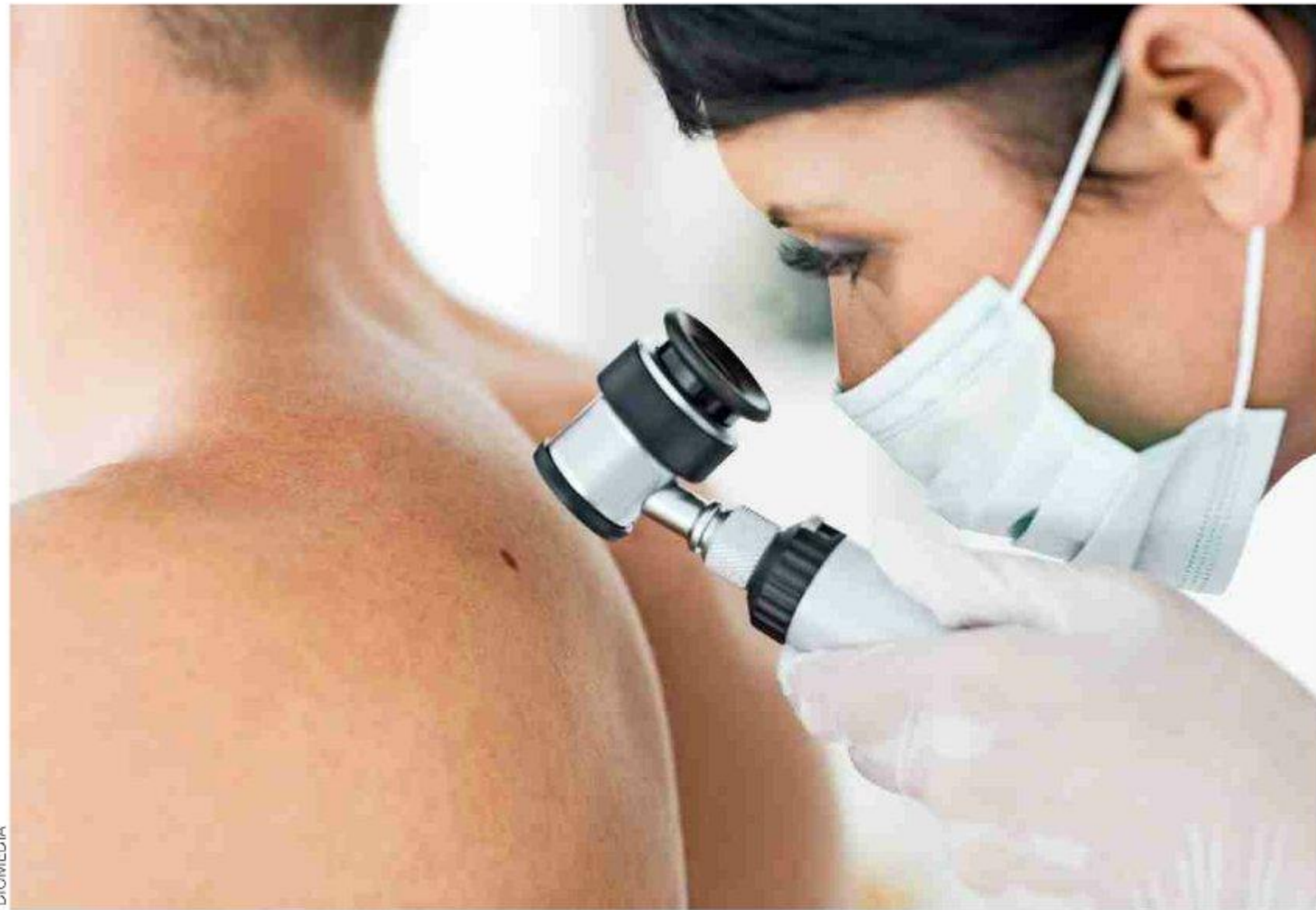
Dr. Héctor Fuenzalida, jefe del Servicio Onco-Dermatológico de la Corporación Nacional del Cáncer.

implementos; y que entiendan la importancia de consultar al dermatólogo ante cualquier señal extraña.

Ariela Higaldo, gerenta del Departamento de Dirección Técnica de Deutsche Pharma, dice que el fotoprotector ayuda a prevenir el cáncer de piel de diversas maneras. “Sirve de barrera física para bloquear al fotón, partícula energética del sol; actúa como barrera química al interactuar con el fotón, disminuyendo su energía; y aporta antioxidantes que atrapan los radicales libres antes de que dañen la pared de las células o su ADN, previniendo el fotoenvejecimiento prematuro y el cáncer. Asimismo, aporta sustancias que estimulan el funcionamiento del sistema de reparación natural del ADN, y colabora con hidratantes que permiten un correcto funcionamiento de la barrera cutánea”, explica la experta.

EL MELANOMA

En cáncer de piel, específicamente los estudios de incidencia y mortalidad por melanoma son escasos y



DIOMEDEA

Es clave consultar al dermatólogo ante cualquier señal extraña en la piel.

CENTRO INTEGRAL DE ONCOLOGÍA PREVENTIVA DE CONAC

Con 40 años de experiencia, Conac —entidad sin fines de lucro, de financiamiento autónomo— presta atención profesional solidaria a toda la comunidad. Su centro médico se orienta principalmente a la educación, prevención y detección precoz del cáncer.

Gracias a la calidad de su cuerpo médico, profesionales e instalaciones, brinda una atención segura y confiable, garantizando un bajo costo. Entre sus servicios se cuentan: Imágenes, Urología, Dermatología, Ginecología y Patología Mamaria, Medicina Interna, Cuidados Paliativos, Banco de Drogas y Laboratorio Clínico, además de Educación y Capacitación a profesionales de la salud, y la entrega de información sobre radiación solar actualizada mediante la Red Nacional de Medición UV (www.indiceuv.cl). Seminario 86, Providencia. Reserva de horas: (2) 2347 40 00, www.conac.cl.

variados, sin embargo, está claro que hay un mayor número de pacientes diagnosticados, con tasas de incidencia que van desde 0.5 a 3.5 por 100.000 habitantes, con un predominio en mujeres sobre hombres, y que su diagnóstico debe realizarse ojalá muy precozmente ya que su pronóstico en cuanto a

sobrevivida dependerá de esta variable. “Uno de los principales factores que marca el pronóstico es la profundidad de la lesión. Aquellas superficiales tienen una mejor sobrevivida, no así las más profundas en su invasión, compromiso de ganglios y metástasis a distancia, que tiene pronósticos muy ominosos.

Los melanomas, a diferencia de los otros cánceres de piel más frecuentes, se presentan en personas jóvenes y no necesariamente en personas mayores”, explica el doctor Fuenzalida.

El doctor Christian Yáñez M.D., director médico de Bristol-Myers Squibb, enfatiza que el melanoma maligno se

define como una neoplasia originada en células de la piel llamadas melanocitos. “En condiciones normales, estos confieren el color de la piel o forman los nevi (lunares). Sin embargo, cuando estas células adquieren comportamiento maligno, son capaces de invadir la piel, tejidos adyacentes y órganos a distancia, produciendo la muerte del paciente”.

Agrega que si bien es un cáncer de piel poco frecuente, se destaca por su alta agresividad. Esto hace importante hacer el diagnóstico temprano. Comenta que sospecharemos de un melanoma maligno ante la presencia de: un lunar asimétrico, con bordes irregulares, con coloración irregular, con diámetro ≥ 6 mm, o que evolucione en el tiempo, es decir, un lunar que pique, crezca o sangre.

Sostiene también que hasta el 2010 no existía terapia que mostrara algún beneficio en términos de sobrevivida, salvo casos excepcionales. Mientras que en esta década, se incorporan dos nuevos tipos de terapias que han cambiado la historia del tratamiento: terapias dirigidas a melanomas portadores de una mutación en particular y la inmunooncología.

“Con este tipo de terapias, al menos uno de cada tres pacientes sigue vivo a los cinco años desde el inicio del tratamiento, lo que es un avance significativo respecto al pronóstico original del melanoma maligno metastásico, en que muy pocos pacientes superaban el año de sobrevivida. Se espera que el estudio de fármacos dirigidos a otros receptores involucrados en el ‘apagado’ o ‘encendido’ del sistema inmune permitan sostener la respuesta en un número mayor de pacientes”, finaliza el doctor Christian Yáñez.



La iniciativa se realiza en coordinación con las autoridades del sector.

ASISTENCIA A LA COMUNIDAD:

Realizan operativo dermatológico en Cauquenes

El objetivo es dar atención a los afectados por los incendios forestales. La idea es que el plan de acción se extienda en el mediano plazo.

Médicos voluntarios de la Corporación Nacional del Cáncer (Conac) y de la Universidad de Santiago de Chile se encuentran realizando desde fines de enero de este año operativos en la provincia de Cauquenes, con el propósito de asistir médicamente a las personas que han sufrido quemaduras en las zonas afectadas por los incendios forestales.

“Las atenciones están siendo entregadas a través del Hospital de Cauquenes y las postas rurales de Sauzal y Coronel de Maule, en coordinación con las autoridades de salud locales, el municipio y el Minsal, a través del servicio de Salud del Maule”, explicó el doctor Rodrigo Loubies, dermatólogo de Conac, quien lidera el operativo.

INFORME CONAC-USACH:

Contaminación ambiental incide en el daño por radiación UV en la piel

El reporte evidenció que existe una sinergia entre la radiación UV en la piel y la contaminación del aire. Incluso, en ciudades contaminadas el efecto puede ser hasta tres veces más alto que en aquellos sin contaminación.

La Corporación Nacional del Cáncer (Conac) presentó su Informe de Radiación UV y Cáncer de Piel, que elabora anualmente en conjunto a la Universidad de Santiago de Chile (Usach). De acuerdo a las conclusiones, a pesar de que este año se evidencia una disminución del agujero de la capa de ozono, en comparación a 2015, la radiación UV se mantiene dentro de los niveles más peligrosos de los últimos ocho años.

El informe además evidenció que existe una sinergia entre la radiación UV en la piel y la contaminación del aire. Incluso, en ciudades contaminadas el efecto de la radiación UV puede ser hasta tres veces más alto que en sectores sin contaminación.

INFORMARSE Y PREVENIR

Ernesto Gramsch, académico del Departamento de Física de la Usach y director de la Red de Medición UV de la Conac, sostuvo que considerando que la mayoría de las ciudades de Chile sobrepasan la norma de calidad del aire, esta temporada se vuelve particularmente riesgosa para los chilenos. “En la mayoría de las ciudades de Chile la contaminación ambiental por material particulado supera



EL MERCURIO

La mayoría de las ciudades de Chile sobrepasan la norma de calidad del aire.

los límites indicados por la OMS, la cual genera manchas e hiperpigmentación en la piel, y la radiación UV incidente amplifica este efecto”, dice el experto. Agrega que en nuestro país

existe una conciencia bastante alta respecto del daño que puede producir la radiación ultravioleta, no obstante, es relevante continuar con las campañas de educación y prevención.

Ernesto Gramsch comenta que es clave informarse de las condiciones de contaminación y radiación ultravioleta que existen en el lugar en que uno

vive, ya que todos tenemos distintas respuestas a estos factores ambientales. “Lo principal es evitar exponerse al sol entre las 11:00 y las 14:00 horas durante el verano. Sin embargo, no se debe evitar el sol completamente, ya que la exposición moderada a la radiación ultravioleta ayuda en la síntesis de vitamina D que ayuda a tener huesos sanos”, finaliza.